

**PORTETTA**

Portetta, Courchevel Moriond, France  
Telephone 00 33 (0) 479 080 147  
Email spa@portetta.com

[www.portetta.com](http://www.portetta.com)

**OPENING HOURS**

Open Monday – Friday & Sunday from noon until  
8.30pm and from 2pm – 7.30pm on Saturday

**HORAIRES DU SPA**

Ouvert du lundi au vendredi & le dimanche de  
12h à 20h30, et de 14h à 19h30 le samedi

**PORTETTA**  
**COURCHEVEL**  
SPA



Printed on paper made from 100% Elementary Chlorine Free pulp and sourced in accordance with the rules of the Forest Stewardship Council®. The printing inks are made from vegetable based oils. Designed by strattons.com

## THE SPA AT PORTETTA

Our treatments start from the moment you enter, but they don't finish when you walk out. Our expert team focuses on authentic, holistic treatments that take inspiration from centuries of well-being tradition so that you feel better for longer.

The range of treatments are luxurious and indulgent but also health-giving and good for the soul.

We believe we have created a space for you to relax and unwind, either alone or in company. It is the perfect place to work out, re-energise and look after your mind and body either before or after a hard day's skiing!

## OUR PRODUCT HOUSES

We have deliberately chosen to work with boutique product houses who share our ethos of authenticity and well-being.

### BAMFORD

Bamford was founded by Carole Bamford on the belief that we need to be mindful of our connection to the earth – to live consciously, respect nature's resources and the land that provides for us. Bamford uses award-winning organic and natural products specially created for use in the Haybarn Spa, the Body Treatments combine a number of holistic therapies. Each treatment is specifically focused to relax, restore or rejuvenate. Bamford collections are made with naturally-sourced and wherever possible certified organic ingredients that nourish and re-energise body and soul.

At the heart of Bamford's formulations are their signature blends of aromatic essential oils gathered from plants chosen for their exquisite scent and active properties. Much of the range is certified by the Soil Association, which reviews the entire manufacturing process, including sourcing of ingredients, energy and water usage and environmental waste management plans and premises, as well as packaging.

### OSKIA

The OSKIA treatments are designed to complement and accentuate their multi-award-winning nutritional skincare range. The holistic approach, combines bespoke anti-ageing techniques, drawing both on traditional knowledge, such as acupressure, specialist massage, reflex and lymph drainage, through to gentle enzyme and AHA peeling that will leave the skin, body and mind rejuvenated and glowing. These treatments instantly boost skin health while improving tone and texture and deliver an immediate natural glow and lasting benefits. They build on OSKIA's

unique approach to boosting skin health and improving the complexion through a combination of topically applied essential cell nutrients and pioneering beauty actives, and bespoke facial massage techniques and equipment. The highly effective treatments will ensure that even the most tired complexions come alive and skin is left radiant and luminous.

### OPI

As the world leader in the professional nail care industry, OPI is committed to combining cutting-edge innovation with high-quality products. Known for its exceptional formula, fashionable colours and iconic names, OPI's heavily-pigmented lacquers are super rich, long-lasting, and chip-resistant.

## SPA INFORMATION

### OPENING TIMES

Open every day from noon until 8.30pm and from 2pm until 7.30pm on Saturday. Between 12pm and 3pm we offer a 30% discount on all treatments.

### SPA RESERVATIONS

If you can, we'd suggest you book your treatments in advance to avoid disappointment. Bookings are made directly with the spa reception.

### SPA ARRIVAL

We advise you arrive 30 minutes prior to your treatment time to allow you to change into your robe and for us to confirm your requirements. Please be aware that late arrivals may mean we have to reduce your treatment time.

### HEALTH CONDITIONS

Please let us know of any health conditions you suffer from when you make your appointment. This will enable us to recommend the treatments and products that are most suitable for you. We will ask you to complete a confidential health questionnaire before your treatment.

### PREGNANCY AND POST-NATAL

It is vital that mothers-to-be advise us when booking as some treatments will not be suitable for pregnant women. No treatments will be permitted within the first trimester (12 weeks), apart from manicures and pedicures.

### CANCELLATION POLICY

Please give 24 hours' notice if you wish to cancel your treatment.

## LE SPA AU PORTETTA

*Nos soins commencent à partir de votre entrée, mais ne se terminent pas quand vous sortez. Notre équipe d'experts met l'accent sur les soins intégrés, authentiques, qui s'inspirent de siècles de tradition de bien-être, afin de vous sentir mieux plus longtemps.*

*La gamme de soins est luxueuse et variée et vous procure aussi un bon état d'esprit.*

*Nous espérons avoir créé un espace de détente et de repos pour vous, seul ou en compagnie. C'est un lieu idéal pour vous redynamiser et prendre soin du corps et de l'esprit, soit avant ou après une dure journée de ski.*

## NOS PRODUCTEURS

*Nous avons délibérément choisi de travailler avec des petits producteurs qui partagent notre philosophie d'authenticité et bien-être.*

### BAMFORD

*Fondée par Carole Bamford, la philosophie de Bamford est de rester connecté avec la Terre, de vivre consciencieusement et respecter les ressources de la nature et la terre qui subviennent à nos besoins. Les produits primés de Bamford sont naturels et biologiques, et les soins du corps combinent plusieurs thérapies holistiques. Chaque soin est conçu spécifiquement pour vous relaxer, vous régénérer, ou vous rajeunir. Les gammes Bamford sont faites avec des ingrédients d'origine naturelle et, ou possible, certifiées biologiques qui nourrissent et revigorent votre corps et votre âme.*

*Nos mélanges d'huiles essentielles, choisies pour leurs parfums exquis et leurs principes actifs, sont au cœur des préparations Bamford. Une grande partie de notre gamme est certifiée par le Soil Association, qui vérifie le processus de fabrication, dont les ingrédients, l'usage d'énergie et de l'eau, la gestion des déchets, et le packaging.*

### OSKIA

*Les soins OSKIA sont conçus pour compléter notre gamme de produits nutritionnels primés pour la peau. L'approche holistique combine les techniques anti-âge traditionnelles comme acupression, massage et drainage lymphatique avec peeling AHA et enzyme pour un corps, une peau et un esprit rajeunis et rayonnants. Ces soins stimulent la santé de votre peau immédiatement, tout en améliorant la texture et le tonus, pour des bénéfices instantanés et durables. Ils tirent partie de l'approche unique de OSKIA pour améliorer la santé de la peau et perfectionner le teint grâce à une combinaison d'éléments nutritifs*

*essentiels et actifs pionniers avec des équipements et techniques de massage du visage sur mesure. Très efficaces, ils éveilleront même les teints fatigués et laisseront la peau lumineuse et resplendissante.*

### OPI

*En tant que leader mondial dans l'industrie des soins et des ongles professionnels, OPI s'engage à conjuguer innovation de pointe avec des produits de haute qualité. Connus pour ses formules exceptionnelles, couleurs à la mode et noms emblématiques, les laques fortement pigmentées d'OPI sont super riches, durables et résistantes à l'écaillage.*

## LES INFORMATIONS DU SPA

### LES HORAIRES D'OUVERTURE

*Ouvert tous les jours de 12h à 20h30 et le samedi de 14h à 19h30. 30% de réduction vous seront offerts pour toutes réservations entre 12h et 15h.*

### RESERVATIONS AU SPA

*Si vous pouvez, nous vous suggérons de réserver vos soins à l'avance pour éviter toute déception. Les réservations se font directement avec la réception du Spa.*

### ARRIVÉE AU SPA

*Nous vous conseillons d'arriver 30 minutes avant l'heure de votre soin pour vous permettre d'enfiler votre peignoir et de confirmer vos attentes. S'il vous plaît, soyez conscient que les arrivées tardives peuvent diminuer le temps de votre soin.*

### PROBLÈMES DE SANTÉ

*S'il vous plaît, veuillez nous informer de vos éventuels problèmes de santé à la prise du rendez-vous. Cela nous permettra de vous conseiller sur les prestations et les produits vous convenant le mieux. Nous vous demanderons de remplir une fiche de consultation avant votre soin.*

### GROSSESSE ET POST-NATALE

*Il est essentiel que les futures mères nous informent de leur état lors de la réservation car certains soins ne sont pas adaptés pour les femmes enceintes. Aucun soin ne sera autorisé au cours du premier trimestre (12 semaines), à l'exception de la manucure et de la pédicure.*

### PROCÉDURE D'ANNULATION

*Veuillez nous prévenir 24h avant votre soin si vous souhaitez l'annuler.*



## BODY TREATMENTS SOINS DU CORPS

### PORTETTA BODY SIGNATURE TREATMENT

Our signature treatment combines carefully targeted ancient healing techniques to offer you a fully immersive body experience. A footbath made with Dead Sea salts and Epsom salts begins the cleansing and relaxation process, drawing toxins from the body and allowing it to absorb magnesium to reduce inflammation and aid sleep. Japanese shiatsu massage is then used to open the body's meridians, penetrate the muscles and start to unblock the energy channels to restore balance and flow. Using gently warmed massage oil, Swedish massage on the back and legs targets areas of concern and releases specific points of tension, before a heated chakra stone is placed on the abdomen for a gentle abdominal massage, this is followed by an Indian head massage to soothe and relax the mind. Then the treatment finishes with assisted yogic breathing to refresh the lungs and oxygenate and invigorate the body.

### SOINS DU CORPS PORTETTA

*Notre soin signature unit les techniques de guérison anciennes pour vous offrir une expérience immersive pour le corps. Le soin commence avec un bain de pieds aux sels de la Mer Morte et d'Epsom, pour extraire les toxines et aider le corps à absorber le magnésium qui réduit l'inflammation et favorise le sommeil. Le massage Japonais shiatsu ouvre les méridiens du corps, pénètre les muscles et débloque les lignes énergétiques pour rétablir l'équilibre. Praticué avec l'huile légèrement préchauffée, le massage Suédois vise les zones tendues aux jambes et au dos. C'est suivi par un massage abdominal autour d'une pierre chakra chauffée et un massage de la tête Indien pour relaxer l'esprit. Le soin se termine avec la respiration yogique pour rafraîchir les poumons et oxygéner le corps.*

90min 175€

### BAMFORD DE STRESS AND DETOXYFY MASSAGE

A signature treatment to calm both the body and mind, this holistic massage eases tense muscles and reduces stress levels, while restoring and realigning energy in the body. A soothing footbath made with Dead

Sea salts and Epsom salts begins the cleansing and relaxation process, drawing toxins from the body and allowing it to absorb magnesium to reduce inflammation and aid sleep. A shiatsu massage targets pressure points along the body to release tension, balance energy flow and trigger the process of self-healing. Swedish back and leg massage focuses on improving circulation, relaxing the muscles and reducing both emotional and physical stress.

### MASSAGE ANTI-STRESS ET TOXINES BAMFORD

*Ce soin signature calme le corps et l'esprit avec un massage holistique qui réduit le stress et reconforte les muscles tendus, tout en restaurant et réalignant l'énergie du corps. Un bain de pieds aux sels de la mer Morte et d'Epsom extrait les toxines et aide le corps à absorber le magnésium, qui réduit l'inflammation et favorise le sommeil. Un massage shiatsu vise les zones tendues pour débloquer les lignes énergétiques, rétablir l'équilibre et renforcer la capacité d'auto-guérison de votre corps. Le massage Suédois aux jambes et au dos améliore la circulation sanguine et détend les muscles.*

60min 110€

### BAMFORD DEEP TISSUE MASSAGE

This full-body massage uses a combination of shiatsu and traditional techniques to work with the deep layers of muscle tissue and treat acute tension and injuries from overuse. Adhesions in the muscles can cause pain, inflammation and restriction of movement so this massage works to increase blood flow, realign the different layers of tissue, relax tight muscles and encourage them to strengthen and heal.

### MASSAGE EN PROFONDEUR BAMFORD

*Ce massage corporel combine les techniques shiatsu et traditionnelles pour atteindre les muscles profonds et soigner les fortes tensions et dommages de sur-utilisation. Les adhérences musculaires peuvent être une source de douleur, d'inflammation et de restriction de mouvement, alors ce massage augmente la circulation sanguine, réoriente les tissus, relaxe les muscles et favorise la guérison.*

60min 120€



### BAMFORD BACK, NECK AND SHOULDER MASSAGE

A focused massage directed at the most common areas of tension in the body. Swedish massage techniques are used to work deep into the muscle groups of the back and shoulders with special attention given to any knots. Specific pressure points are targeted in the upper back and neck to encourage profound relaxation and release tension.

### MASSAGE DOS, COU ET ÉPAULES BAMFORD

*Ce massage vise les zones du corps les plus susceptibles de donner lieu à des tensions. Les techniques suédoises travaillent les muscles dans le dos et les épaules en profondeur tout en donnant la priorité aux zones problématiques et en ciblant les points de pression pour favoriser une détente profonde.*

30min 65€

### BAMFORD FULL BODY EXFOLIATION

As well as gently removing dead skin cells to reveal the freshly invigorated skin underneath, this regenerative treatment is designed to improve circulation and blood flow. The whole body is lightly massaged with a warm blend of pure sea salt and brown sugar suspended in invigorating oils and moisturising body butters, which stimulates revitalisation and targets cellulite. It is showered off with warm water. Bamford's rich Geranium body cream is then applied in gently massaging strokes, leaving the skin soft, smooth and deeply hydrated, as well as primed for further treatments.

### GOMMAGE EXFOLIANT CORPOREL BAMFORD

*En enlevant en douceur les cellules mortes pour retrouver une peau neuve, ce soin régénérateur améliore la circulation sanguine. Vous serez massé avec un mélange de sel de mer pur et sucre brun dans des huiles et beurres stimulants et hydratants. Une foisouché, votre corps sera enveloppé dans une crème riche à base de géranium, laissant votre peau douce, souple, hydratée en profondeur et prête pour d'autres soins.*

55min 120€

### BAMFORD HOT AND COLD JADE STONE TREATMENT

Jade is a symbol of purity and serenity used to aid massage and meditation for over 5,000 years. Its unique composition allows it to retain temperature and in this profoundly relaxing treatment, your therapist uses a combination of hot and cold stones to work deep into your muscle tissue. The treatment includes a slow, firm back massage, working down the body, and ends with a neck and shoulder massage. Bamford body oils are used to moisturise and nourish the skin, their fragrance adding to the soothing, calming nature of the experience. You will experience a deep release of tension and feel a sense of balance and harmony in body and mind.

### SOINS CHAUD-FROID PIERRE DE JADE BAMFORD

*Utilisé depuis 5000 ans pour le massage et la méditation, le Jade est un symbole de pureté et sérénité. Grace à sa composition unique, le Jade retient la chaleur et le froid, permettant à votre thérapeute de travailler vos muscles en profondeur avec des pierres chaudes et froides. Ce soin inclut un massage du dos ferme et un massage de cou et d'épaules. Les huiles du corps parfumées de Bamford hydratent et nourrissent la peau. Vous sentirez une sensation d'équilibre et d'harmonie ainsi qu'une détente profonde de tension.*

75min 150€

## BAMFORD WELLNESS RITUALS RITUELS BIEN-ÊTRE BAMFORD

### BAMFORD B SILENT RITUAL

Bamford's b silent ritual is devoted to relaxing your body and preparing it for sound, restful sleep using the products from the b silent range, developed to aid and improve sleep quality. Japanese shiatsu rocking techniques and the b silent night-time concentrate opens the body's meridians and begins the process of deep relaxation. This moves on to a full back massage with b silent body oil, a blend of Roman chamomile, cannabis sativa and lavender flower oils, followed by a series of assisted stretches designed to release stress, loosen tight hips, unlock the lower back and gently rotate the spine. A neck and chest pressure point massage relieves chronic stress then the b silent organic temple balm is applied to the forehead and temples to complete the treatment and prepare the body and mind for deep, peaceful sleep.

**BOOK BETWEEN 12PM AND 3PM AND YOU WILL RECEIVE A 30% DISCOUNT ON YOUR TREATMENT.  
30% DE RÉDUCTION VOUS SERONT OFFERT POUR TOUTES RÉSERVATIONS ENTRE 12H00 ET 15H00.**





### RITUEL B SILENT BAMFORD

Le rituel b silent de Bamford est dédié à détendre votre corps et vous offrir un sommeil reposant utilisant les produits b silent, conçus pour améliorer la qualité de votre sommeil. Les bercements shiatsu Japonais combinent avec le concentré de nuit b silent pour ouvrir les méridiens et aider une détente profonde. C'est suivi par un massage de dos avec l'huile b silent (camomille, lavande, chanvre) et une série d'étirements pour évacuer le stress, desserrer les hanches, et libérer votre dos. Un massage "points de pression" au cou et à la poitrine soulage le stress chronique, et le baume des tempes Bamford est appliqué pour terminer le soin et vous préparer pour un sommeil profond et paisible.

60min 130€

### BAMFORD B VIBRANT RITUAL

A revitalising experience to energise the body, awaken the senses and increase positivity. A refreshing foot ritual followed by sound therapy works to rebalance the energy channels and gentle exfoliation, using a warm botanic sugar polish, rejuvenates the skin and increases circulation. A stimulating marma point full body and Indian head massage using cool, clarifying crystals or stones, combined with soothing breathwork, focuses the mind and leaves the body relaxed.

### RITUEL B VIBRANT BAMFORD

Une expérience revitalisante qui revivifie le corps, réveille les sens, et augmente la positivité. Un rituel rafraichissant des pieds est suivi par une thérapie sonore et une exfoliation douce, avec un cirage chauffé de sucre botanique, pour rajeunir votre peau et améliorer la circulation sanguine. Un massage corporel stimulant et un massage de tête Indien combinent avec une technique de respiration apaisante pour laisser votre corps détendu et votre esprit lucide.

90min 150€

## SKINCARE TREATMENTS SOINS DU VISAGE

### BAMFORD FACIALS

Bamford skincare is made using the finest natural and organic ingredients for beautiful skin; the powerful active ingredients work alongside our carefully designed holistic facials to achieve targeted visible results.

### SOINS DU VISAGE BAMFORD

La ligne de soins Bamford utilise les ingrédients naturels et biologiques pour vous offrir une belle peau. Des actifs performants s'allient avec nos soins de visage holistiques pour des résultats visés et visibles.

Choose your facial / Choisissez votre soin:

### BAMFORD SIGNATURE FACIAL

An indulgent version of our full facial including a foot bathing ritual and back massage using hot stones to release tension.

### SOINS DU VISAGE SIGNATURE BAMFORD

Une version gourmande de notre soin de visage complet avec un rituel bain de pieds et un massage du dos anti-tension avec des pierres chaudes.

90min 175€

### BAMFORD FULL FACIAL

You will receive a skincare consultation, a deep cleanse followed by a mask and finishing products chosen by your therapist to address your individual concerns. Facial reflexology helps to stimulate cell regeneration, jade stones aid circulation and cold Moonlight stones soothe and tone.

### SOINS DU VISAGE COMPLET BAMFORD

Après une consultation personnalisée, vous aurez une purification en profondeur, un masque et un soin choisis pour vous par votre thérapeute. La réflexologie du visage stimule la régénération cellulaire. Les pierres de Jade aident la circulation sanguine et les pierres froides "Clair de lune" apaisent et tonifient.

60min 130€

Choose your Bamford skincare from / Choisissez votre soin de peau Bamford:

### AWAKEN

A resurfacing radiance boost using a powerful fruit acid elixir and exfoliating mask. Designed to leave skin smoother, and glowing. Particularly recommended for sun damage, uneven texture or between seasons.

### ÉVEIL

Un soin coup d'éclat puissant avec un élixir de fruit et un masque exfoliant. Conçu pour une peau lisse et rayonnante. Recommandé pour les peaux agressées par le soleil, les irrégularités de texture, ou pour entre deux saisons.

### RESTORE

A deeply hydrating treatment using a rejuvenating mask made with soy stem cells and hyaluronic acid. Designed to lift and firm the skin and help reduce the appearance of fine lines and wrinkles. Particularly recommended for dry or mature skin.

### RESTAURE

Un soin très hydratant utilisant un masque revitalisant avec les cellules souches de soja et l'acide hyaluronique. Conçu pour remonter et raffermir la peau, tout en diminuant les rides et ridules. Recommandé pour les peaux sèches et matures.

### PURITY

A detoxifying cleansing treatment using steam to extract impurities. Designed to brighten, balance the skin microbiome and reduce the effects of pollution. Recommended for oily, pigmented or menopausal skin.

### PURETÉ

Un soin détoxifiant et nettoyant qui utilise la vapeur pour extraire les impuretés. Conçu pour une peau éclatante, équilibrée et moins marquée par les effets de la pollution. Recommandé pour les peaux grasses, pigmentées ou ménopausées.

### THE SIGNATURE OSKIA GLOW FACIAL

This signature facial uses a combination of anti-ageing and glow-inducing techniques to illuminate the skin and leave face, body and mind feeling rejuvenated and skin brighter, hydrated and toned. It has been described as a non-surgical facelift. This seventy-five minute facial consists of specialised facial and eye contour massage techniques, lymph drainage and acupressure to lift, relax and contour the face and increase nutritional ingredient transportation into the skin. A head and hand release helps to ease tension, a passion fruit enzyme, Swiss cress liposomes and AHA mask accelerates cellular renewal revealing radiant skin. A warm rose oil mask hydrates and smooths the skin – the ultimate radiance-boosting facial.

### SOIN DU VISAGE ÉCLAT SIGNATURE OSKIA

Ce soin du visage signature combine les techniques anti-âge et éclat pour illuminer la peau et laisser votre visage, corps et esprit revigorés et votre peau hydratée, lumineuse et tonifiée. C'est comme un lifting non chirurgical. Ce soin de 75 minutes inclut des massages spécialisés pour le visage et les yeux, un drainage de lymphe, et l'acupression pour raffermir, détendre et contourer votre visage pour faciliter la pénétration des nutriments dans votre peau. Il y a aussi une décontraction de la tête et des mains, les compresses aromatiques pour ouvrir les pores obstrués, un enzyme fruit de la passion, des liposomes de cresson suisse, un masque AHA pour accélérer le renouvellement cellulaire, et un masque à l'huile de rose. L'ultime soin rénovateur d'éclat.

75min 140€

BOOK BETWEEN 12PM AND 3PM AND YOU WILL RECEIVE A 30% DISCOUNT ON YOUR TREATMENT.  
30% DE RÉDUCTION VOUS SERONT OFFERT POUR TOUTES RÉSERVATIONS ENTRE 12H00 ET 15H00.



### OSKIA REVITALISING FACIAL

An ultra-hydrating facial designed specifically to provide immediate and lasting anti-ageing benefits. This treatment concentrates on reducing visible fine lines and toning the contours of the face in the short term while also delivering collagen-stimulating benefits to maintain a youthful complexion in the long term.

### SOINS DU VISAGE REVITALISANT OSKIA

*Un soin de visage ultra-hydratant conçu spécifiquement pour apporter des effets bénéfiques et anti-âge durables. Ce soin réduit les ridules visibles et tonifie le visage, tout en stimulant votre collagène pour un teint plus jeune à long terme.*

60min 110€

### OSKIA GLOW ON THE GO

For those in a hurry who want great results but without the fuss. A quick fix forty-five minute glow-enhancing facial, with a micro-derma exfoliant and a passion fruit enzyme, Swiss cress liposomes and AHA mask combined with OSKIA's signature face and brightening eye massage.

### ÉCLAT MINUTE OSKIA

*Pour les gens pressés qui veulent des bons résultats en toute simplicité. Un soin du visage éclatant de 45 minutes, avec un exfoliant micro derme et une enzyme fruit de la passion, des liposomes de cresson suisse et un masque AHA, complémenté par un massage du visage et des yeux signature OSKIA.*

45min 75€

### FOR THE SLOPES POUR LES SKIEURS

#### BAMFORD SKI RECOVERY

A signature treatment specifically designed to target areas of tired and aching muscles post-skiing. A soothing foot bath starts this recovery treatment to cleanse and relax. This is then followed by a back massage using both shiatsu and Swedish techniques. To focus on muscle problems, this treatment ends with a soothing cold jade stone massage on the legs, leaving the body recovered and relaxed.

#### RÉCUPÉRATION SKIEUR BAMFORD

*Un soin signature pour soulager les muscles fatigués et endoloris par le ski. Il commence avec un bain de pied apaisant, suivi par un massage corporel incorporant les techniques shiatsu et suédoises. Pour finir, les muscles de vos jambes seront apaisés avec un massage aux pierres de Jade froides, pour un corps détendu et restauré.*

55min 100€

#### BAMFORD SKI PREP

A full body massage to warm up the muscles and circulatory system. The focus of this treatment is to work with the client on areas of tension or strain preparing them for skiing.

#### PRÉPARATION SKIEUR BAMFORD

*Un massage corporel conçu pour chauffer vos muscles et votre système circulatoire. Ce soin a pour but de travailler les zones tendues ou froissées afin de vous préparer pour les pistes.*

55min 100€

### FINISHING TOUCHES SOINS COMPLÉMENTAIRES

#### MINI MANICURE

A simple rehydration of hands and cuticles. Beautifully shaped and polished with OPI custom colour nail varnish.

#### MINI MANUCURE

*Une simple réhydratation des mains et des cuticules. Retrouvez la belle forme de vos ongles suivie d'une jolie couleur grâce aux produits et vernis OPI.*

30min 25€

#### FULL MANICURE

This manicure is an extension of a standard treatment. This treatment is by far the most luxurious to both hands and nails, including hand exfoliation nourishing and conditioning followed by cuticle care and massage. Beautifully shaped and polished with OPI custom colour nail varnish.

#### MANUCURE COMPLÈTE

*Cette manucure est une extension d'un soin standard, elle est de loin la plus luxueuse pour vos mains et vos ongles. Elle comprend un gommage nourrissant des mains, avec soin des cuticules ainsi qu'un massage. Retrouvez de beaux ongles grâce aux produits OPI.*

60min 60€

#### MINI PEDICURE

A simple rehydration of feet and cuticles. Beautifully shaped and polished with OPI custom colour nail varnish.

#### MINI PÉDICURE

*Une simple réhydratation des pieds et des cuticules. Retrouvez une belle forme de vos ongles suivi d'une jolie couleur grâce aux produits et vernis OPI.*

30min 25€

#### FULL PEDICURE

This pedicure is an extension of a standard treatment. This treatment is by far the most luxurious to both feet and nails, including hard skin removal and foot scrub nourishing and conditioning followed by cuticle care and massage. Beautifully shaped and polished with OPI custom colour nail varnish.

#### PÉDICURE COMPLÈTE

*Cette pédicure est une extension d'un soin standard. Elle est de loin la plus luxueuse pour vos pieds et vos ongles. Elle comprend un ponçage et un gommage nourrissant des pieds, avec soin des cuticules ainsi qu'un massage. Retrouvez de beaux ongles grâce aux produits OPI.*

60min 60€

### TREATMENTS FOR TWO!

Why not share your experience together and try our Double Treatment Room?

### SOINS POUR DEUX!

*Pourquoi ne pas partager ensemble l'expérience de votre soin et essayer notre cabine duo?*

BOOK BETWEEN 12PM AND 3PM AND YOU WILL RECEIVE A 30% DISCOUNT ON YOUR TREATMENT.  
30% DE RÉDUCTION VOUS SERONT OFFERT POUR TOUTES RÉSERVATIONS ENTRE 12H00 ET 15H00.